

Vaardigheden Ontwikkeling door Groepsoefeningen

AANTAL SPELERS: 6

LEEFTIJDGROEP: -14 en ouder

AFMETINGEN VELD: 27x37 m.

Trainers punten:

- Accuraat lange passes.
- Goede controle en eerste aanraking.
- Beweging van de bal en uitvoering van de Cruyff draai.
- Kalmte tijdens het afmaken.



Tegenstander van achteren
– passes/ontvangen –
afmaken



Vaardigheden Ontwikkeling: Reeks lange passes, eerste aanraking, beweging van de bal, Cruyff draai.

Instructies: Speler A oefent de lange bal naar B. B controleert de bal en wacht op beweging van C. C draait weg van verdediger D met één snelle beweging gebruikt hij de Cruyff draai en rent snel weg en maakt dan af met een schot op doel. De spelers roteren (groene pijlen) A naar B, B naar D, D naar C en C naar A. De oefening herhaalt zich dan door aan de tegenovergestelde hoek te beginnen.